

Salas Scriptura

Jaargang 2003 - n°5

Een uitgave van de VZW Bijbelgetrouwe Christenen

Voel je Goed

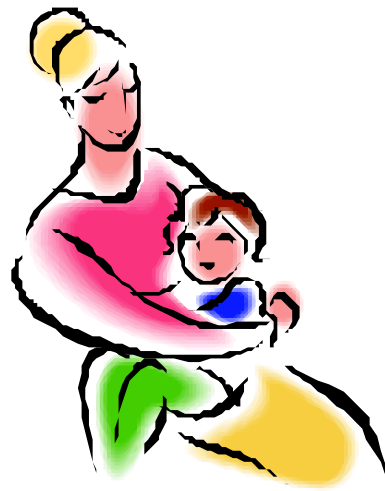
Hier zijn we dan reeds voor de vijfde keer. Een nieuwe lezer zal wellicht vragen: wie zijn dit nu weer? Wel onze VZW bestaat uit mensen die belang stellen in het feit of u zich goed voelt. Door ons geloof in Jezus willen we een wegwijzer zijn naar een beter, voller, ja hoopvoller leven. Zelf zijn we als mensen slechts tot weinig in staat, maar ooit gaf Jezus ons een rijke belofte.

En Ik zeg u: Bidt en u zal gegeven worden; zoekt en gij zult vinden; klopt en u zal opengedaan worden. (Lukas 11:9)

Wie zoekt er niet in dit leven? Gelukkig zijn en zich goed voelen, wordt zeer sterk bepaald door onze omgeving. Het onderwerp van dit blaadje gaat over iets dat zo vanzelfsprekend is, dat het verloren gaat zonder dat we het merken. Een hoeksteen van de maatschappij; het gezin.

Ondanks vele psychologische, sociologische en andere, meer of minder, logische oprispingen en tegenwerpingen blijft het gezin een belangrijk onderdeel van de maatschappij. Daarom focuseren we in dit nummer op het gezin bekeken vanuit de bijbels perspectief.

Naast de bijbel hebben heel wat onderzoeken een aantal frappante zaken aan het licht gebracht. Volg mij waarde lezer in dit boeiende onderwerp en ik hoop dat het u mag sterken zoals het ook mij heeft gedaan.



Gezin
En
Bijbel

Het gezin is een eigenaardig gegeven. In de natuur zien we zo goed of geen “gezinnen”. Net zoals een week die bestaat uit zeven dagen, niet terug te brengen is naar een astronomisch gegeven, zo kan ook het gezin niet in de biologie teruggevonden worden. Volgens de bijbel is het gezin een instelling, geschapen door God. Wat vond God, toen Hij Zijn schepping aanschouwde en dus ook de instelling van het gezin? *“En God zag alles wat Hij gemaakt had, en zie, het was zeer goed.”* (Genesis 1:31)

Maar zoals reeds nader belicht in het vorig nummer, de mens liet zich verblinden door dingen die een smet werpen op het harmonieuze leven dat God gemaakt had. Opstand, egoïsme, zelfzucht, en andere lage gevoelens en intenties deden hun intrede. Deze opstand noemt de bijbel zonde. Zonde brengt verdeeldheid tussen mensen maar ook tussen de mens en God. Daarom is God zo goed als dood in onze maatschappij.

Johan

Hoewel er veel religiositeit in de maatschappij

is, kennen de mensen God niet meer. Het eigen ik staat op de eerste plaats zowel in Godsdienst als in het gezin. Godsdienst is geen dienst meer voor God maar “Mensendienst”, een dienst waarin de mens dermate centraal staat dat hij zichzelf verheven heeft tot maatstaf van alles waardoor het een menselijke God wordt. Ook Gods boek, de Bijbel is niet meer. Het wordt gedegradeerd tot een mythisch erfstuk zonder veel praktische waarde. De ware kracht van het geloof is niet meer. In de bijbel werd onze hedendaagse houding voorspeld:

Weet wel, dat er in de laatste dagen zware tijden zullen komen: want de mensen zullen zelfzuchtig zijn, geldgierig, pochers, vermetel, kwaadsprekers, aan hun ouders ongehoorzaam, ondankbaar, onheilig, liefdeloos, trouweloos, lasteraars, onmatig, onhandelbaar, afkerig van het goede, verraderlijk, roekeloos, opgeblazen, met meer liefde voor genot dan voor God, die met een schijn van godsvrucht de kracht daarvan verloochend hebben; (II Timoteus 3:1-5)

Genesis leert hoe zonde ook de directe oorzaak is van gezinsproblemen. Adam zei tegen de Heer: ‘Die vrouw, die Gij aan mijn zijde gesteld hebt, die heeft mij van de boom gegeven en toen heb ik gegeten’ (Genesis 3:12). Elkaar de schuld geven is een kenmerk van de meeste hedendaagse gezinnen.

Nu scheiden door gezinsproblemen partners van elkaar en kinderen van hun ouders. Het aantal echtscheidingen en ongelukkige gezinnen blijft stijgen. Alleen al in de Verenigde Staten worden elke 24 uur 3.533 kinderen geboren van ongehuwde moeders; meer dan 2.500 kinderen maken de scheiding van hun ouders mee. Dus elke dag worden meer dan 6.000 kinderen opgenomen in de rij van gebroken gezinnen en verstoorde relaties.

Hoe kunnen wij onze gezinnen sterker maken? In een sociologisch onderzoek werden gedurende 60 jaar gegevens verzameld. Men ontdekte dat de overdracht van sterke, godsdienstige waarden samengaat met een sterk gezinsleven. *Valuegenesis*, een onderzoeksproject onder de jeugd, liet zien dat ‘als het gezin regelmatig in interessante en zinvolle aanbidding bijeen is en het betrokken

is bij projecten voor hulp aan anderen, de kinderen eerder blij geven van een groeiend, rijk, volwassen geloof’³

De psalmist zegt: *Als de Here het huis niet bouwt, tevergeefs zwoegen de bouwlieden daaraan.* (Psalm 127:1). Man en vrouw zijn gelijk in wezen en in waarde en het gezin is de plaats waar hemelse liefde en geluk kunnen worden beleefd in een aardse omlijsting. God wil dat wij zien dat wanneer wij trouwen, wij een verbond sluiten met elkaar voor de rest van ons leven.

De Schrift laat ook zien hoe de huwelijksband kan worden versterkt: wees volkomen trouw aan elkaar (Hebreeën 13:4) en toon liefde en waardering voor elkaar (Hooglied 7:1-9). Zolang elk gezinslid Gods Woord bewaart, zal het gezin worden versterkt. Er zal geen echtbreuk of overspel zijn, geen polygamie of onreinheid van gedachten (Matteüs 5:27, 28), geen afdwalen van Gods bedoeling. Het gezin dat bij het Woord blijft, zal de vreugde van zijn tegenwoordigheid ervaren en wanneer het zijn geboden volgt, zal de gezinsband worden versterkt.



Meer dan alleen de oppervlakkige of egocentrische gehoorzaamheid aan Gods geboden, wordt in het Woord onze behoefte benadrukt aan ware liefde. Jezus spreekt over de liefde tot God en de naaste als het grootste gebod (Matteüs 22:36- 39) Liefde versterkt ons gezin en maakt ons gezond. Dr. David C. McClelland leidde een boeiende serie studies, waarin werd aangetoond dat de kracht van relaties invloed heeft op ons weerstandsvermogen tegen ziekte.

Een groep studenten werd als vrijwilliger

gevraagd om een 50 minuten durende film te bekijken van het liefdevolle werk van Moeder Teresa voor de zieken en stervenden in de armste sloppen van Calcutta. Deze video was speciaal gemaakt om een positieve, zorgzame emotionele sfeer op te roepen. Een andere groep werd gevraagd een documentaire over de Tweede Wereldoorlog te bekijken, gemaakt om negatieve emoties op te roepen, zoals boosheid.

Over het algemeen hadden de studenten die de film over Moeder Teresa hadden gezien, een significante toename in het speeksel van immunoglobulin A, een beschermende antistof tegen virussen. De andere groep vertoonde geen enkele waarneembare verandering. Wanneer men zorgzaam en meelevend is, heeft dat een positieve invloed op het immuunsysteem van de gever.

Dr. Sheldon Cohen en zijn collega's van de Carnegie-Mellon Universiteit en de Universiteit van Pittsburgh, onderzochten of sociale banden (elkaar liefhebben) het menselijk lichaam zou kunnen beschermen tegen infectieziekten. Gezonde vrijwilligers in de leeftijd van 18 tot 55 jaar kregen neusdruppels toegediend met het rhinovirus, een stof die een gewone verkoudheid veroorzaakt.

Daarna werd de deelname in 12 soorten sociale relaties vastgesteld (relaties met partner, ouders, schoonouders, kinderen, gezinsleden, burens, vrienden, collega's, medeleerlingen, medewerkers bij vrijwilligerswerk, groepen zonder godsdienstige banden spanning of beroepsmatig en godsdienstige groepen). Het onderzoek toonde aan dat van hen die hulp verleenden aan een verscheidenheid van mensen, de weerstand tegen verkoudheid toenam, ook al waren zij met het rhinovirus geïnfecteerd.

Wat een positieve invloed kan liefdevolle hulp hebben op de gezondheid van het gezin en het individu. De Bijbel zegt dat ieder mens — man, vrouw en kind — de verantwoordelijkheid moet dragen voor de keuzes die hij of zij maakt (2 Korintiërs 5:10). Als elk individu zijn verantwoordelijkheid kent en aanvaardt zoals dat door de Schrift wordt geboden, zullen de gezinsbanden versterkt worden.

GEÏNSPIREERDE RICHTLIJNEN



Sommige gezinsleden willen echter de voordelen van een gezin hebben, zonder de plichten te aanvaarden. Als gevolg daarvan zullen één of meer leden zich gebruikt voelen. De Bijbel biedt richtlijnen voor de verantwoording van elk lid van dat gezin.

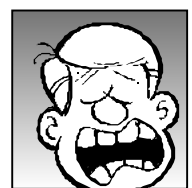
Tot de ouders zegt de Schrift: *Oefen de knaap volgens de eis van zijn weg, ook wanneer hij oud geworden is, zal hij daarvan niet afwijken* (Spreuken 22:6). De Bijbel waarschuwt ouders ook om hun kinderen dusdanig te behandelen, dat ze niet ontmoedigd raken (Kolossenzen 3:2 1).

Tot de kinderen wordt gezegd: *Eer uw vader en uw moeder, opdat uw dagen verlengd worden in het land dat de Here, uw God, u geven zal* (Exodus 20:12) en *Kinderen, wees uw ouders gehoorzaam in de Here, want dat is recht* (Efeziërs 6:1)

Tot de man zegt de Schrift: *Mannen, hebt uw vrouw lief, evenals Christus zijn gemeente heeft liefgehad en Zich voor haar overgegeven heeft* (Efeziërs 5:25); en **tot de vrouw**: *Wees aan uw man onderdanig als aan de Here, want de man is het hoofd van zijn vrouw, evenals Christus het hoofd is zijner gemeente* (Efeziërs 5:22, 23).

Het resultaat zal zijn: kinderen die hun ouders eren en gehoorzamen; ouders die hun kinderen liefhebben, oefenen en bemoedigen; en mannen en vrouwen die elkaar liefhebben en trouw zijn. Het gezin dat tijd zal doorbrengen met God en Zijn Woord, zal de relatie sterker en het leven gezonder zien worden.

COMMUNICATIEVE VAARDIGHEDEN



Het tijdschrift *Redbook* vroeg aan 730

huwelijksadviseurs een lijst te maken van de meest voorkomende huwelijksproblemen. In volgorde van frequentie zijn dat:

1. *gebrek aan communicatie;*
2. *verlies van gezamenlijke doelstelling en interesse;*
3. *seksuele onverenigbaarheid;*
4. *ontrouw;*
5. *geen enthousiasme en plezier meer in de relatie;*
6. *geld;*
7. *conflicten over de kinderen;*
8. *alcohol en drugs;*
9. *rechten van de vrouw;*
10. *schoonfamilie*

Hoewel 'gebrek aan communicatie nummer 1 staat, houden de nummers 2 en 5 verband met gebrek aan communicatie. Alhoewel de bijbel geen psychologen noch huwelijkstherapeuten kent, toch kunnen er waardevolle raadgevingen gevonden worden aangaande bovenstaande problemen.

De grondslag van alle raadgevingen die de bijbel naar voor brengt is de liefde. Het is dan ook belangrijk dit gegeven steeds voor ogen te houden wanneer de raadgevingen van de bijbel gelezen worden. Soms kan het ons toeschijnen dat bepaalde raadgevingen oubollig, streng, passé of noem maar op lijken. Het is belangrijk deze te laten rijpen in onze geest, na te denken over wat geschreven is en dan datgene wat gelezen is, laten groeien tot een levend woord in ons hart, het woord van Jezus Christus.

Daarom stel ik voor, voorgaande tekst ook te laten rijpen en erover na te denken. De raadgevingen zal u kunnen lezen in het volgende nummer van Sola Scriptura.

Dank

Tot slot wil ik afronden met een persoonlijk woord van dank. In de eerste plaats aan mijn vrouw die mij zoveel gegeven heeft: haar liefde voor mij. Mijn kinderen die me geleerd hebben hoe zwak ik soms ben, en toch ondanks mijn zwakheid hebben ze me lief en mag ik hen lief hebben. Ik ben ook blij om die mensen die God op mijn pad geplaatst heeft opdat ook zij mijn leven voller en rijker gemaakt hebben. Thuis, in de kerk en op werk. Ze hebben me meer gegeven dan zij beseffen. Ik zie dan ook vol verlangen uit naar de toekomst wie ik nog allemaal zal leren kennen. Dank u God voor de zegen van liefde en vriendschap.

Stemming

Toen ik blind was,
klonk uw stem uit het duister:
Hier ben ik.

Toen ik verdriet had,
was uw stem troostende:
Geef mij uw last.

Toen ik verdrong in eenzaamheid,
Was uw stem mijn reddingsboei:
Kom tot mij.

Toen ik weende bij de stervende,
Verwarmde uw stem mijn vochtige ogen:
Ik ben het Leven.

Toen ik verdwaald was,
Leidde uw stem mij uit:
Ik ben de weg.

Toen ik angst had,
Was uw stem mij tot sterkte:
Vrees niet.

Toen ik het leven niet meer begreep,
Sprak u wijsheid:
Ik ben de waarheid.

Toen ik twijfelde aan alles
Omarmde uw stem mij:
Ik hou van je.

Wanneer dan het leven ook van mij wijkt,
Komt uw stem tot mij:
Wie in Mij gelooft zal nooit sterven.

Verantwoordelijk uitgever: Johan Vanbrabant

Adres: VZW Bijbelgetrouwe Christenen
Postbus 78 – 8500 Kortrijk 1

Email 1: vzwbgc@yahoo.co.uk

Email 2: vzw_bgc@yahoo.com

Website: <http://users.belgacom.net/bgc>

Vorige nummers kunt u nog aanvragen, zowel op papier als digitaal, vraag ze vrijblijvend.

Hebt u vragen, opmerkingen of wil u een reactie kwijt over het onderwerp, aarzel niet ons dit op te sturen.

Zit u met vragen of problemen en u wilt een Christelijk antwoord of bijstand? Zend gerust een brief of E-mail, deze wordt in alle discretie behandeld.